

KURTKA

SAMBO, LE STYLE GAGNANT

L'ACTUALITÉ

- ➔ Les origines du Sambo en France
- ➔ Présentation de la Commission Sambo
- ➔ Acteurs de la Vie Associative

- ➔ Formation - Brevets Fédéraux
- ➔ Le Comité de Nouvelle-Aquitaine & Disciplines Associées

LES FORMATIONS

ASSISTANT DE CLUB
ANIMATEUR &
ENTRAINEUR

PAGE 28

EXCLUSIF

LES ACTEURS

MARS - AVRIL 2021



WWW.COMAQUILUTTE.FR



JEAN CARL FOSSATI

PRÉSIDENT DU COMITÉ DE NOUVELLE-AQUITAINE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
VICE PRÉSIDENT FFLDA DÉLÉGUÉ EN CHARGE DE LA COMMUNICATION, DU
PARTENARIAT ET DU SYSTÈME D'INFORMATION

Le Comité Régional de Nouvelle-Aquitaine est heureux de vous présenter **Kurtka**.

Magazine initialement dédié au Sambo, mais qui à l'avenir permettra de diffuser aussi des informations et reportages sur toutes nos disciplines, celles qui sont associées et celles que nous voulons davantage partager.

Ainsi, Renan disait :

« Les hommes sentent dans leur cœur qu'ils sont un même peuple lorsqu'ils ont une communauté d'idées, d'intérêts, d'affections, de souvenirs et d'espérances. Voilà ce qui fait la patrie. »

Je pense exprimer la volonté de tous en affirmant que le désir de chacun est de faire plus et mieux ensemble. De créer, une transversalité entre nos disciplines que cela soit en terme de préparations complémentaires, de formations, de stages ou de rencontres et d'échanges.

Nous avons la chance sur notre territoire d'avoir des pôles d'excellence sur les 3 disciplines que sont le sambo, le grappling et la lutte.

C'est un constat, un privilège et aussi un devoir que de mettre en pratique la volonté fédérale en se rapprochant.

La fédération, ainsi, a décidé de se conformer à ses statuts en transformant les comités nationaux des disciplines associées en commissions sportives.

Ces commissions permettront d'inclure encore plus profondément dans le giron fédéral le grappling et le sambo, permettant à la délégation de la FFLDA de prendre tout son sens.

Cette commission doit permettre de réunir les énergies et compétences et même au delà du CFS. Ainsi, des fédérations indépendantes et des clubs non affiliés à celles-ci montrent leur intérêt pour ce nouveau projet.

Il y a là, une réelle opportunité à saisir en réunissant toute la famille française du sambo, « De Cherbourg à Roquebrune », pour paraphraser De Gaulle.

Enfin, je voudrais remercier Rémi et Sylvain qui stimulés par le nouveau magazine fédéral « Univers Lutte », ont créé « **Kurkta** ».

Cette énergie de création doit nous porter sur le terrain du développement sportif et social, indissociable d'une association sportive et humaine.

Mais à la vue, des femmes et hommes qui composent ce comité Nouvelle-Aquitaine, je sais que ces valeurs sont également bien partagées.

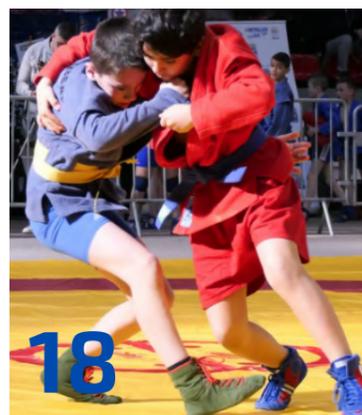
Bonne lecture !

Jean-Carl Fossati

SOMMAIRE



06 COMMISSION SAMBO



PHOTOS BAYONNE



PHOTOS LORMONT

SAMBO - LE STYLE GAGNANT

04 UN PEU D'HISTOIRE

Les débuts

06 COMMISSION SAMBO

Présentation des Membres de l'Olympiade 2020 -2024

08 CHAMPIONNATS DE FRANCE

*Auriol - Sambo Combat
Ceyrat - Sambo Sportif*

12 L'EXPERT

Entretien avec Michel Dupere du Club de Ludon Lutte Sambo

16 LE NÉOPHYTE

Patxi Suhy, Assistant Animateur et service civique au Club Olympique Bayonnais

20 LE VOLTIGEUR

Ismaël Padavia, combattant Art Martial Mixte

24 L'EXPÉRIMENTÉ

Sébastien Descombes, responsable commission régionale d'arbitrage Sambo

26 CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Les résultats

28 LES FORMATIONS

Retrouvez les formations fédérales pour l'encadrement des cours de Sambo.

32 LE COMITÉ DE NOUVELLE AQUITAINE DE LUTTE & DA

Composition du Comité

EDITORIAL

Ce magazine est né d'une volonté de communiquer sur l'activité Sambo, sur la dynamique de ses clubs et de ses acteurs sur l'ensemble du territoire de la Nouvelle-Aquitaine.

La passion du sambo se décline sous toutes ses formes. Des acteurs au service de l'identité de la discipline, de son développement, et pour lui conférer ses lettres de noblesse.

Nous avons réalisé des entretiens avec des pratiquants de sambo, des passionnés de leur art. Du néophyte, en passant par l'expérimenté, jusqu'à l'expert. Du combattant loisir au compétiteur, du bénévole au dirigeant chevronné chacun œuvre pour l'hégémonie du Sambo.

Nous vous présenterons la Commission de Sambo de Nouvelle Aquitaine pour l'Olympiade 2020 - 2024, constituée par le responsable Sambo Rémi Dischert.

Nous évoquerons une présentation des diplômes fédéraux afin de communiquer sur les nouveaux dispositifs de formation et pour mettre en exergue les compétences attendues de la part des entraîneurs.

Espérant que vous aurez plaisir à découvrir ce magazine 100% Sambo.

Sylvain Rouyer

RÉALISATION TECHNIQUE

Rémi Dischert

INTERVIEW - RÉDACTION & RELECTURE

Sylvain Rouyer

Rémi Dischert

SOURCES RÉSULTATS & TECHNIQUE

Lilian Chirain

CRÉDIT PHOTOS

Andrei Aldanau

Laëtitia Cabanne

CNF

Flickr Sambofrance

Arthur Legrand

FFSPORTU

Fias Photos

FFL

CFS

Georges Soubelet

Hervé Chelle

REMERCIEMENTS

Aux acteurs du Sambo, pour leurs contributions à ce mini magazine.



FFL@COMAQUILUTTE.FR



WWW.COMAQUILUTTE.FR



[NOUVELLE_AQUITAINE_LUTTE_ET_DA](https://www.instagram.com/NOUVELLE_AQUITAINE_LUTTE_ET_DA)



[COMITELUTTEETDANOUVELLEAQUITAINE](https://www.facebook.com/COMITELUTTEETDANOUVELLEAQUITAINE)



[NAQUITAINELUTTE](https://twitter.com/NAQUITAINELUTTE)

LE SAMBO, UN PEU D'HISTOIRE

Naissance de La Fédération Française de Sambo à Saint-Jean-de-Luz (64)



En 1966, la Fédération internationale des styles de lutte associés (FILA) donne officiellement au SAMBO, le statut de style de lutte internationale.

En France, le Sambo est adopté comme nouveau style en 1972 au sein de la Fédération Française de Lutte.

Membre de la Commission technique de la FFL, Etienne LABROUSSE devient responsable National pour le SAMBO. Suite à sa très grande expérience acquise au cours des années avec des experts soviétiques, il implante cette science issue de la Défense personnelle d'abord à Saint-Jean-de-Luz.

Deux ans plus tard apparaissent les premiers critères nationaux avant de devenir de véritables Championnats de France.

Il expérimente, alors avec ses collaborateurs toutes les subtilités de cet art martial, puis enseigne dans de nombreux clubs de la Côte Basque, des Landes et de l'Aquitaine.



C'est à Bordeaux que démarre la diffusion de l'enseignement, suivront par la suite Nantes, Lyon, Macon, Dijon, Clermont-Ferrand, Vichy, Toulouse et Paris où de nombreux stages ont lieu à l'INSEP.

La discipline est en plein essor international ce qui a pour effet de favoriser la création de fédérations françaises de sambo amateur.



Le 19 octobre 1985, la Fédération Française Amateur de Sambo est fondée à Saint-Jean-de-Luz, où elle établit son siège social.

Le 31 décembre 1988, la FFAS obtient l'agrément ministériel pour la pratique et le développement du Sambo en France. Le 2 août 1989, Étienne Larousse est nommé Président de la Fédération Française Amateur de sambo, également membre élu à la fédération internationale en qualité de secrétaire général.

Le sambo est décliné en 3 styles : Le sambo sportif ou activité de Grappling avec veste, le sambo défense ou type de défense personnelle utilisée par les forces spéciales russes, le sambo combat qui inspire aujourd'hui le MMA.

Entrevue avec André Delprado - Manager au Club Olympique Bayonnais

Bonjour André, pouvez-vous nous indiquer qui étaient les membres fondateurs ?

Les statuts ont été rédigés par Etienne Labrousse. Les membres étaient Louis Esnal (secrétaire), René LLORENS (trésorier), José Laborie, André DEL PRADO, Fasan et Jean Claude Cerutti

A cette époque, quelle était votre activité professionnelle ?

J'étais directeur de la Société Ciments de l'ADOUR

Votre parcours fédéral ?

Arbitre international extra classe, Responsable de l'arbitrage, Secrétaire des compétitions nationales, membre de la commission des grades et arbitrage.

Lutteur ou sambiste ?

J'ai démarré par la lutte et j'ai pratiqué un peu de judo également.

Je me suis très vite intéressé à ce sport venu des pays de l'Est.

Votre actualité ?

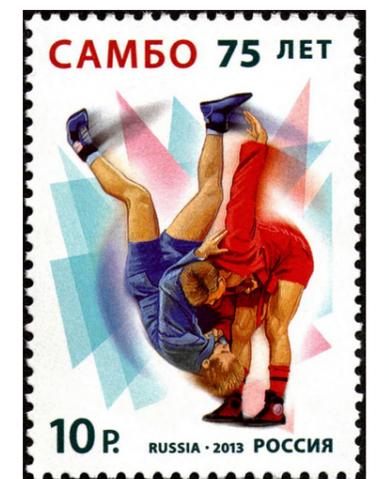
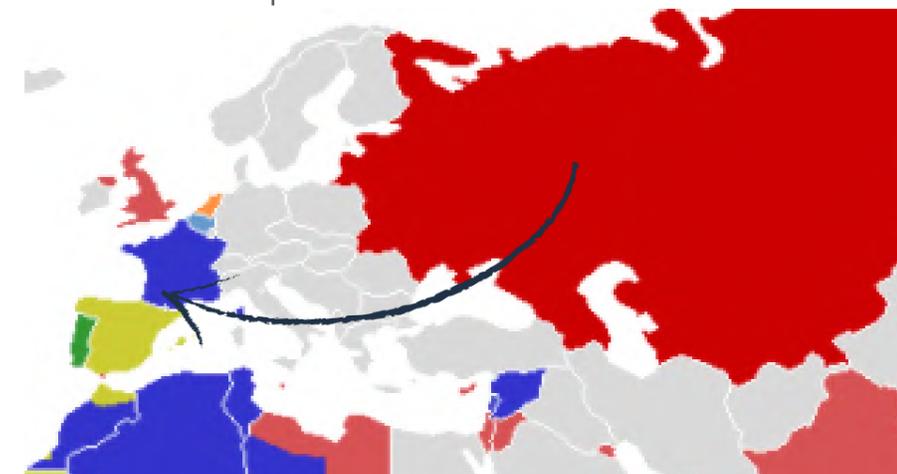
Je suis le manager du Club Olympique Bayonnais Omnisports, où nous pratiquons également la lutte dans les 4 styles - Libre, Gréco, Féminine et Beach.

L'année dernière, nous avons envoyé en formation 2 éducateurs pour le Wrestling Force. Cette année, nous comptons 5 nouvelles certifications d'assistant animateur et 2 futurs animateurs BF1 option Sambo.



José Laborie
Club Sambo
Labenne

André Delprado
Club Olympique
Bayonnais



COMMISSION SAMBO

OLYMPIADES 2020-2024

➔ **RESPONSABLE SAMBO**
RÉMI DISCHERT

 **TECHNIQUE**

Sylvain Rouyer - Réfèrent Sambo Sportif
Arnaud Alexandre - Réfèrent Sambo Combat
Jérôme Laborie - Réfèrent Sambo Défense
 Philippe Pirès
 Régis Dischert
 Michel Dupere
 Stéphane Charvit

 **FORMATION**

Sylvain Rouyer
 Arnaud Alexandre
 Rémi Dischert
 Patxi Suhy
 José Laborie

 **MANIFESTATIONS
 COMPÉTITIONS**

André Delprado & José Laborie
 Michel Dupere
 Sylvain Rouyer
 Hélène Martinie

 **ARBITRAGE**

Sébastien Descombes
 Philippe Pirès
 Michel Dupere
 Stéphane Charvit
 Jon & Olivier Courtois

 **MÉDICAL**

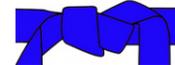
Jérôme Laborie
 José Laborie
 Sylvain Rouyer

 **COMMUNICATION**

Rémi Dischert
 Régis Dischert
 David Renoult
 Max Catorc - Consultant

 **BEACH SAMBO & WRESTLING**

Bernard Cabos & Michel Dupere
 Sylvain Rouyer
 Rémi Dischert
 Stéphane Charvit

 **GRADES**

Philippe Pirès & Sylvain Rouyer
 Régis Dischert
 Rémi Dischert
 André Delprado
 José Laborie
 Stéphane Charvit

COMMISSION DE DÉVELOPPEMENT
 FÉMININE, SANTÉ, SPORT ADAPTÉ, HANDISPORT, SPORT SUR
 PRESCRIPTION MÉDICALE.

Sylvie Dupere
 Carole Martinez



RÉMI DISCHERT



SYLVAIN ROUYER



ARNAUD ALEXANDRE



SÉBASTIEN DESCOMBES



MICHEL DUPERE



PHILIPPE PIRES



ANDRÉ DELPRADO



JOSÉ LABORIE



STÉPHANE CHARVIT



JÉRÔME LABORIE



CAROLE MARTINEZ



SYLVIE DUPERE



BERNARD CABOS



RÉGIS DISCHERT



PATXI SUHY



HÉLÈNE MARTINIE



OLIVIER COURTOIS



JON COURTOIS



MAX CATORC

CHAMPIONNAT DE FRANCE - SAMBO COMBAT

AURIOL - 09 FÉVRIER 2020

SAMBO COMBAT

CHAMPIONNAT DE FRANCE

MINIMES, CADETS, JUNIORS,
ESPOIRS, SENIORS ET MASTERS
FÉMININES ET MASCULINS

09-02-2020

Gymnase Gaston Rebuffat
Complexe sportif des Artauds
13390 Auriol



Crédit photo : Hervé CHELLE

Commission Communication - © Hervé CHELLE - Tous droits réservés SAMBOFRANCE



Champion de France
ROUYER Sylvain
Club Olympique Bayonnais
Master



PODIUM CHAMPIONNATS DE FRANCE PLACE DE 3ÈME

PADA VIA ISMAEL
WERDUM
SENIORS

ROBINET SEBASTIEN
CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS
SENIORS

LE RAT JEAN-PHILIPPE
CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS
MASTERS

5E PLACE : GILARDOT TOM (POUILLON YOSKUTHAI)
7E PLACE : GILARDOT REMI (POUILLON YOKSUTHAI)

CHAMPIONNAT DE FRANCE - SAMBO SPORTIF

CEYRAT - 7 MARS 2020

CHAMPIONNAT DE FRANCE

ARTENIUM CEYRAT

07-08 03 2020



SPORTIF SAMBO



clermont auvergne métropole



Commission Communication - Conception R.DISCHERT - © Tous droits Réservés SAMBOFRANCE



CHAMPIONNES DE FRANCE

SERDOT MAILINE
Ludon
Féminine U12

DUCAMP PAULINE
LUDON
FÉMININE U18

BOYRIE SANDRINE
LUDON
FÉMININE MASTER

VICE-CHAMPIONNE DE FRANCE

BOUCHAIN Mathilde
Ludon
Féminine U16

VICE-CHAMPION DE FRANCE

RAPOSO ANGELO
LUDON
MASCULIN U18

5E PLACE

DUPERE ANGELINA
LUDON
FÉMININE U14

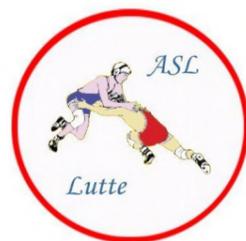


Credit photos : GOMEZ - SAMBO SPORT - BAB13



L'EXPERT MICHEL DUPERE

ASSOCIATION SPORTIVE
LUDON LUTTE



➔ Présentation

Président, entraîneur, arbitre international, ceinture 9ème degré black/drapeau national

Brevet d'Etat 1er degré Lutte
Brevets Fédéraux Lutte & Sambo

Bonjour Michel, pourriez-vous nous présenter votre parcours ?

Bonjour, j'ai fait de la lutte dès l'âge de 6 ans ½ (1967/1968 jusqu'à 1993) au club du Bouscat. Ensuite j'ai pratiqué le Sambo dès 1978.

Par la suite, j'ai relancé le club du Haillan avec mon épouse Sylvie et Mr et Mme MOREAU PIERRE de 1993 jusqu'à 2003. J'ai créé le club de Ludon en 2003 avec mon épouse Sylvie et j'occupe actuellement le poste de président.

Ma carrière sportive, en quelques mots.. plusieurs fois champion de France, Vice champion du Monde et qualifié pour de nombreuses échéances internationales dont le Kharlempiev.

Pouvez-vous parler un peu de votre association ?

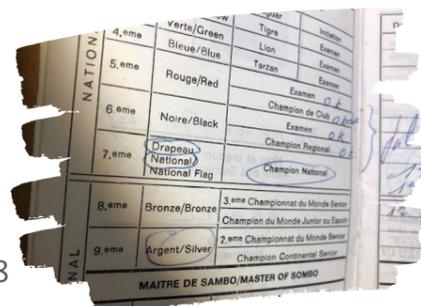
Un club familial où l'école de lutte transmet des valeurs éducatives au jeune public. Je suis présent à la salle 5 à 6 jours par semaine de 16h30 à 20h30 et le mercredi de 14h00 à 20h30.

Baby lutte Mardi/Jeudi de 16h40 à 17h20
Baby lutte Mardi/Jeudi de 17h 30 à 18h30

Ecole de lutte Mardi/Jeudi de 18h30 à 19h15
Mercredi de 14h00 à 21h00

Lutte - kourach - Sambo - Judo - Lutte de 16h30 à 17h20

Entraînements Baby Lutte
Mardi Jeudi de 19h15 à 21h00



Occupez-vous d'autres fonctions ?

Oui, je suis président du département 33 depuis 16 ans, membre élu au CA de la région.
Au niveau national, j'étais impliqué à la FSGT de 1977 à 2019.

Avez-vous pu garder le contact avec vos licenciés ?

Nous vivons une situation sans précédent pour laquelle l'adaptation et le réajustement sont nécessaires.



Comment avez-vous vécu cette année 2020 ?

C'est une année complexe d'un point de vue sportif. A contre cœur, j'ai dû annuler le Tournoi annuel historique du club et de nombreuses activités de l'année.

Quels sont vos projets après la COVID ?

L'organisation des championnats régionaux de Sambo à Ludon et le championnat de France de Sambo à Lormont.

Quelle particularité du Sambo, développez-vous dans ton association ?

La Self Défense Féminine et la pratique du Beach Sambo dont j'ai organisé plusieurs tournois sur le département de la Gironde. Je suis secondé par mon épouse Sylvie dans cette tâche.



Un ou des souvenirs forts autour du Sambo que vous souhaitez partager ?

Les médailles aux Championnats du Monde et la découverte de nombreux pays comme l'Espagne, l'Angleterre, la Russie et la France. Les tournois et les stages sont également de très bons souvenirs.

Une couleur ?

Bleu, Blanc, Rouge



LORMONT 2019





LE NÉOPHYTE

PATXI SUHY

CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS

Je m'appelle Suhy Patxi, j'ai 18 ans et je suis actuellement en service civique au Club Olympique Bayonnais (COB).

Ayant passé ma formation d'assistant animateur (BF0) en février 2021, je peux épauler si besoin un animateur ou entraîneur dans le cadre des activités sportives du club. Outre l'animation sportive, j'aime les défis, les challenges et la compétition.



Bonjour Patxi, quelques mots sur ton parcours et la découverte du Sambo ?

J'ai découvert le Sambo un peu par hasard, j'étais déjà au club et je pratiquais la lutte et le judo, j'ai entendu parler de la discipline sambo. Curieux de nature, j'ai voulu tenter l'expérience. J'y ai pris goût et 4 ans plus tard, c'est ma discipline de combat de prédilection.

Je peux dire que j'ai trouvé le sport qui me motive ! Je suis pourtant passé par une multitude de sports : la gymnastique, le rugby, l'escalade, le surf et le judo...

Ton club ?

Le Club Olympique Bayonnais est un club Omnisports qui compte dans ses rangs de très bons entraîneurs et animateurs qui sont dévoués et à l'écoute des jeunes.

J'ai fait de nombreux progrès tant sur le plan physique que mental et technique. La pratique du sambo me fait grandir.



Es-tu positionné sur la performance ou le loisir ?

J'ai toujours été attiré depuis mon plus jeune âge par la performance sportive, lorsque je pratique un sport, c'est pour devenir le meilleur.



Quelle est ta fonction au sein de ton club ? ton palmarès ?

Je suis licencié et depuis peu j'effectue un service civique au COB qui a pour but de rendre la pratique sambo & lutte accessible aux publics éloignés de celle-ci.

Pour ce qui est de mon palmarès, j'ai terminé 2 fois champion régional de Nouvelle-Aquitaine et j'ai effectué un challenge en lutte que j'ai gagné !



As-tu gardé le contact avec tes partenaires ?

Cette année a été difficile pour nous combattants, tant sur l'aspect physique que sur l'aspect mental.

J'ai bien entendu gardé le lien avec les membres du COB car nous sommes solidaires les uns pour les autres.

Quel avenir pour le Sambo selon toi ?

J'aimerais que le côté compétitif soit mis beaucoup plus en avant et j'aimerais voir le sambo dans le cercle fermé des jeux olympiques.



BAYONNE 2018





LE VOLTIGEUR

ISMAËL PADAVIA

WERDUM TRAINING CENTER

➔ Présentation

Ceinture noire 2eme dan de karaté
Ceinture noire 2eme dan de jiu-jitsu
brésilien
Grade noir FFL en grappling

Brevet d'Etat d'éducateur sportif 1er
degré de karaté
Entraîneur Grappling BF2 FFL
Titulaire du CFI en MMA (FMMAF)

Bonjour, pouvez-vous présenter pour les personnes qui ne vous connaissent pas ? Avez-vous pratiqué d'autres sports ?

Bonjour, comme dis plus haut, je m'appelle Ismaël PADAVIA, et je pratique les arts martiaux et sports de combats depuis maintenant 25 ans.

J'ai commencé par le karaté, mais en louant totalement par hasard une cassette vidéo de l'ufc en 1994/95 (la fameuse vhs de l'ufc 2 traduite en français), ma route s'est tracée d'elle même. J'ai tout de suite été fasciné par cette forme de combat, et par ce « jiu-jitsu » en provenance du Brésil. A partir de là, je n'ai plus arrêté de m'entraîner. J'ai commencé à faire du sol et du corps à corps, d'abord avec mon frère (car nous vivions à la campagne, et je n'avais pas de club ou d'opportunité d'entraînement possible).

J'ai ensuite débuté le judo en l'an 2000, et puis l'année suivante, je suis arrivé à Bordeaux pour mes études...et là j'ai enchaîné les disciplines afin de devenir le plus complet possible.

J'ai donc pratiqué assidûment le karaté, le judo, la boxe anglaise, le kick-boxing et le jiu-jitsu brésilien, et j'ai également pratiqué en loisir plusieurs autres arts martiaux.

Pouvez-vous parler un peu de votre association ?



Je suis professeur au « WERDUM Training Center » de Mérignac, dans la banlieue bordelaise.

J'y enseigne le MMA, le jiu-jitsu brésilien et la boxe pieds-poings, mais j'ai plus particulièrement en charge la gestion de l'activité MMA.

Le « WERDUM Training Center » est un club résolument tourné vers les arts martiaux modernes.

Nous y enseignons le jiu-jitsu brésilien, le MMA et la boxe pieds-poings. Nos cours sont ouverts à tous, quelque soit l'âge ou le niveau, du loisir au combattant professionnel, sans distinction et avec la même passion. Nous proposons aussi des cours enfants dès 5 ans.

Le club dispose d'un grand nombre de cours dans chaque discipline qui sont proposés tout au long de la semaine (midi et soir).

Vous pourrez trouver le planning exact sur notre site « www.werdumbordeaux.fr, ou directement passer nous rendre visite au « 35 avenue Gustave EIFFEL, 33700 Mérignac ».



Etes-vous tourné sur la performance ou le loisir ?

C'est une question un peu compliqué dans le sens où, comme le dis notre head coach José « ze » lui ZATAR, notre but n'est pas de former des champions, mais des citoyens. C'est à dire que pour nous, les valeurs que nous véhiculons, l'état d'esprit du club et de nos élèves, tout cela est bien plus important que les médailles et les podiums.

Ceci étant dit, cela ne nous empêche pas d'avoir chez nous de très gros compétiteurs, sans prétention parmi les meilleurs en France et en Europe, notamment en jiu-jitsu brésilien et grappling où nous avons formé des champions de France, d'Europe et du Monde. Nous avons également une petite équipe de MMA qui commence à être reconnue.

Si je dois résumer, et pour reprendre ce que j'ai dis plus haut, notre rôle est de permettre à chacun de se réaliser et d'atteindre ses objectifs, quels qu'ils soient, mais toujours en gardant le plaisir de la pratique et son épanouissement en priorité.

Quelle est votre fonction au sein de votre club ?

Mon statut au sein du « WERDUM Training Center » est celui d'enseignant et de compétiteur. Je n'ai pas de fonction administrative ou de gestion.

Votre palmarès en quelques mots ?

Pour résumer, quelques titres nationaux et internationaux parmi les plus importants :

- Combattant professionnel de MMA
- Champion du « pride & glory »
- Champion du « KOC »
- Champion de France de karaté (FFKDA)
- Champion d'Europe de jiu-jitsu brésilien (IBJJF)
- Champion d'Europe de grappling (NAGA)
- Champion pan américain de jiu-jitsu no gi (IBJJF)
- Médaille de bronze aux championnats de France de sambo combat



Comment avez-vous vécu cette année 2020 ? Avez-vous pu garder le contact avec vos licenciés/partenaires ?

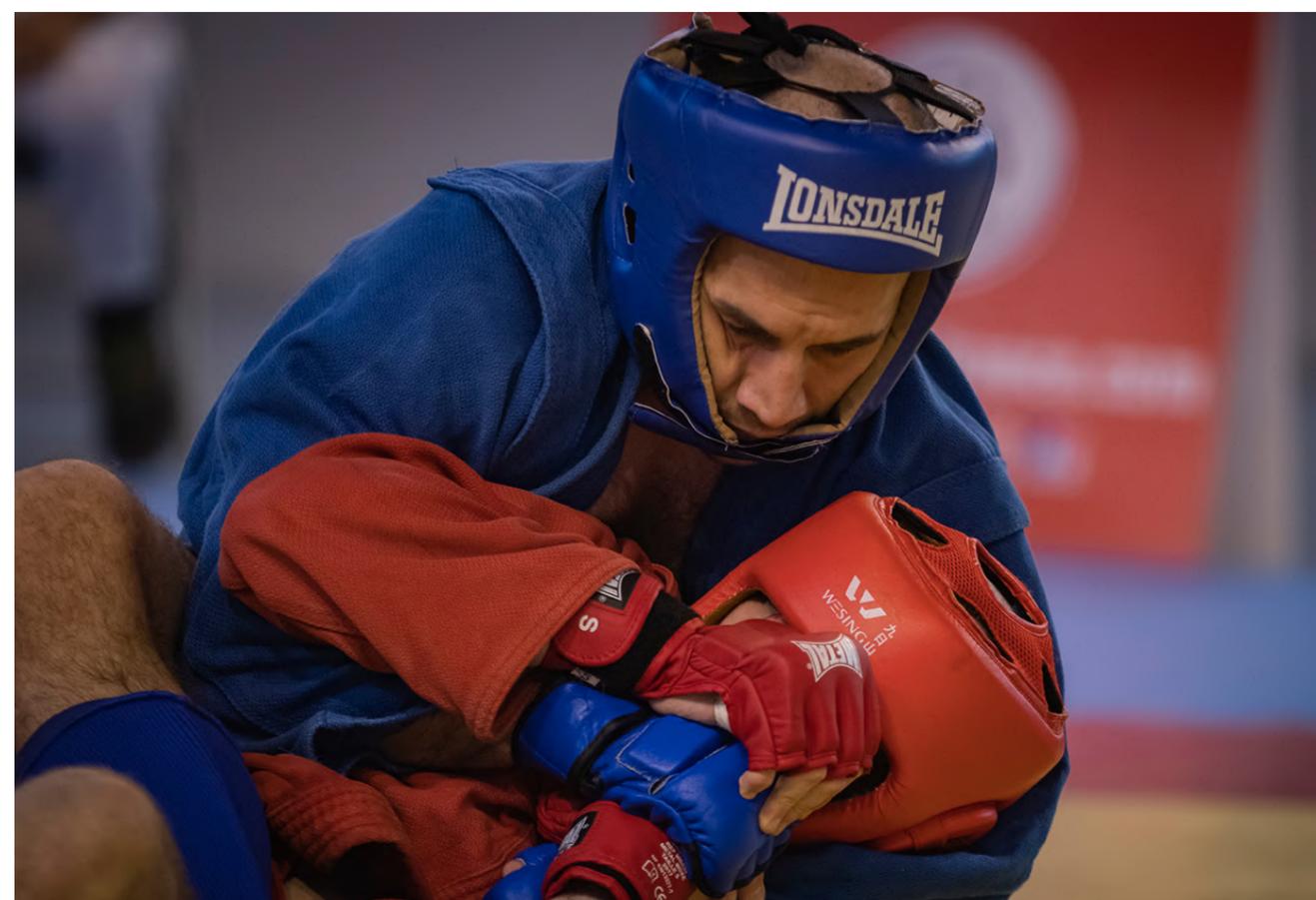
Avec le covid, l'année 2020 a été une année morte sportivement. J'ai personnellement eu la chance de pouvoir participer aux championnats de France sambo combat un mois avant le confinement, mais depuis tout est au point mort.

Il faut cependant garder la motivation, c'est cela aussi les arts martiaux. Nous ne nous entraînons pas uniquement pour gagner des médailles.

Durant le confinement, j'ai uploadé des vidéos tutoriels sur YouTube, surtout destinées aux débutants car ce sont ceux qui ont le moins de repères

et il était important pour moi qu'ils puissent malgré tout continuer à avoir une progression. Pour ceux qui seraient intéressés, les vidéos sont toujours disponibles sur ma page YouTube « ismmabordeaux »

Nous avons aussi organisé des entraînements en extérieur lorsque cela était possible, mais il faut reconnaître que malgré tout, sans contact la pratique réelle de nos disciplines est bridée. Et bien entendu, j'ai été, et je suis toujours à la disposition de tous ceux qui ont besoin de conseils sur leur pratique ou leur entraînement. C'est toujours un plaisir de pouvoir aider et faire profiter de mon expérience. Si certains le souhaitent en lisant cette interview, n'hésitez pas, ce sera avec plaisir.



Quels sont vos projets après la COVID ?

Après la covid, le plus important sera pour moi de reprendre la vie au sein de mon club, de retrouver mes élèves et de reprendre les entraînements de plus belle. Nous avons également quelques projets de stages et de développement en cours.

Avec le retour des compétitions, il y aura également un important travail de préparation, d'objectifs à prévoir, et de combats à préparer. Tout cela s'annonce très motivant.

D'un point de vue personnel, continuer à combattre tant que cela me sera possible, et continuer à dispenser mon savoir en stage et cours privés.

J'aimerais aussi passer mes grades officiellement en sambo. Je vois cela comme un signe de reconnaissance de ma part pour un sport qui m'a accueilli.

Qu'est ce qui te plaît au Sambo ?

La partie du sambo qui me plaît le plus est sans nul doute le sambo combat.

C'est un sport rugueux mais sécuritaire malgré tout. Le port du kimono et la spécificité des règles le différencie quand même beaucoup du MMA, mais rajoute une approche très stratégique au combat.

On m'a déjà parlé d'ouvrir une section, mais dans l'état actuel des choses je ne m'en sens pas capable. Je pense que pour enseigner un art, être un bon combattant ne suffit pas, il faut en connaître les techniques et les règles. C'est pour cela que j'aimerais dans un premier temps passer mes grades en sambo (comme dis plus haut par reconnaissance), et si je peux à mon niveau participer au développement du sambo en Nouvelle-Aquitaine ou en France (notamment sur le combat au sol), ce sera avec plaisir effectivement.

Un ou des souvenirs forts autour du sambo que tu souhaites partager ?

Ma relation avec le sambo est assez particulière, et cela me fait plaisir de pouvoir en parler. J'ai eu fin 2019, 2 combats de MMA qui ont été annulés, et ayant fait une préparation je me suis dit pourquoi pas tenter l'expérience en sambo combat.

Après une expérience mitigée au niveau régional où mes adversaires ont déclaré forfait, je me suis engagé aux championnats de France de sambo combat en ayant emprunté une Kurtka, un casque et des chaussures à M. Jean-Louis Reina, et sans maîtriser parfaitement toutes les règles et subtilités du règlement, je me suis lancé !

À l'aise sur le pied-poing et la partie sol, je perds en demi finale sur des projections, mais je gagne la place de 3ème sur soumission.

Ce fut une très belle expérience, qui m'a permis de rencontrer des personnes vraiment sympas (Sylvain ROUYER, Sami ZRAN, David HERAN).

D'un point de vue sportif, j'ai aimé l'état d'esprit « à l'ancienne » des combattants, et dans un sport où la projection reste la pièce maîtresse du combat, j'ai retrouvé l'envie de travailler cette partie « judo ».

Un petit mot ?

Juste un clin d'œil à Jean-Louis REINA pour son aide, et à mon élève Ahmed OZDOYEV pour son soutien et sa sincérité.

Je vous invite à me rejoindre sur les réseaux sociaux, Instagram, Facebook : « ismmabordeaux » N'hésitez pas à aller faire un tour sur ma page YouTube pour voir les tutoriels :

« ismmabordeaux »

Sinon, quelques vidéos de combats sont disponibles sur YouTube en tapant mon nom « Ismaël PADAVIA »



L'EXPÉRIMENTÉ

SÉBASTIEN DESCOMBES

CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS

➔ Présentation

Responsable de la Commission d'arbitrage de Sambo en Nouvelle-Aquitaine.

Brevet Fédéral Entraîneur Sambo - Arbitre National F1
Ceinture Noire Sambo 4ème degré et Ceinture 2ème Dan Judo



Sébastien, quel est ton parcours ?

J'ai pratiqué successivement le rugby, le judo et la force basque à Briscous. Concernant le Sambo, je suis arrivé au Club Olympique Bayonnais au début des années 2000.

J'étais en charge des cours de Sambo pour les jeunes et je m'occupais aussi de la section Adultes Débutants.

Compétiteur dans l'âme, j'ai participé à de nombreuses compétitions en individuel et par équipes, je me classe 5ème aux Europe à Madrid. J'ai décroché ma qualification au prestigieux tournoi Kharlempiev en Russie. J'ai également participé à des compétitions internationales en Kurach.

Je me suis intéressé assez rapidement à la fonction d'arbitre, j'ai passé le niveau F1 en 2005. J'ai acquis de l'expérience nationale et internationale dans le domaine.

Quelles sont tes fonctions aujourd'hui ?

Je suis le responsable de la Commission d'arbitrage de Sambo en Nouvelle-Aquitaine. Cette fonction me tient à cœur car je suis motivé pour transmettre mon expérience et mes connaissances au sein de la formation initiale et continue des arbitres. La situation actuelle m'invite à adapter mes compétences et connaissances en développant la formation à distance. Actuellement, je prépare des outils plus performants pour former les futurs arbitres et guider les compétiteurs dans les évolutions du règlement en constante mutation.



Ce confinement, comment l'as-tu vécu ?

Pas très bien car je suis une personne qui ne tient pas sur place et je cours beaucoup !

Quels sont tes projets après la COVID ?

Reprendre le chemin des tapis afin de parfaire mes compétences en tant qu'arbitre.

Je pense que le recyclage est un élément essentiel et un gage de respect envers les compétiteurs, et peu importe le niveau auquel il concourt.



Limassol - Chypre

Un souvenir marquant ?

Oui, notre premier titre de Champion par équipes à Toulouse après avoir passé les premiers tours de cette compétition.

Je suis le dernier à entrer en lice, nous sommes à égalité. Je démarre le combat confiant, je réalise un mouvement de balayage, je prends l'avantage et je marque les premiers points cruciaux de cette finale.

Après 4 minutes de combat, la délivrance, nous remportons cette finale.

L'émotion a été forte ce jour là !



CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SAMBO

1 MÉDAILLE D'OR
GAREL HUGO

1 MÉDAILLE D'ARGENT
ESTEVE ROMANE

2 MÉDAILLES DE BRONZE
VERRAC HUGO
ROULAUD ESTEBAN



LES FORMATIONS

DIPLÔMES D'ENSEIGNEMENT

➔ CERTIFICAT D'ASSISTANT ANIMATEUR LUTTE & DISCIPLINES ASSOCIEES

PRÉROGATIVES

Le certificat d'assistant animateur, délivré par la fédération française de lutte & disciplines associées (FFLDA), vise à permettre à un public large (parents, futurs éducateurs, toute personne souhaitant participer à la vie du club) à entrer dans une démarche de formation pour mieux :

- accueillir les publics ;
- aider l'animateur à encadrer ;
- participer à l'animation du club.

Le certificat d'assistant animateur est un pré-requis pour entrer en formation d'animateur.

PRÉ-REQUIS

- Etre licencié(e) à la FFLDA.
- Avoir 16 ans au moins.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- La gestion de la formation et son évaluation se déroulent à l'échelon régional, des regroupements interrégionaux peuvent être envisagés pour des raisons d'effectif ou d'encadrement.

- Le volume global de la formation est de 14 heures.

- La formation en centre peut se dérouler sous la forme d'un week-end, de 2 journées ou de plusieurs soirées selon la région et les caractéristiques géographiques ainsi que l'effectif des candidats.

- La FFLDA met à disposition des stagiaires, des ressources pédagogiques sous forme de fiches techniques.

A l'issue de la formation, à condition que le stagiaire ait suivi l'ensemble de la formation et qu'il ait fait preuve d'un comportement conforme à ce que l'on peut attendre d'une personne qui va encadrer des publics (écoute, bienveillance, attention, ...), le stagiaire obtiendra le certificat d'assistant animateur.

NOUVELLE CERTIFICATION

NOUVELLE AQUITAINE LUTTE & DISCIPLINES ASSOCIEES

FFLUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

CERTIFICATION ASSISTANT ANIMATEUR

CE DOCUMENT ATTESTE QUE

Jean Carl Fossati
Président du Comité de Nouvelle Aquitaine de Lutte et Disciplines Associées
Jean Carl Fossati

Date : 21 Février 2021
Lieu : CENON

Lilian Chirain
Conseiller Technique Sportif Formateur
Lilian Chirain

LES FORMATIONS

DIPLÔMES D'ENSEIGNEMENT

➔ LE BREVET FÉDÉRAL 1ER DEGRÉ D'ANIMATEUR (BF1) OPTION SAMBO

PRÉROGATIVES

Le brevet fédéral du 1er degré (BF1) animateur est un diplôme qui valide des compétences d'animateur/trice dans une option choisie (lutte / grappling / sambo / baby lutte ou DA / wrestling training) auprès d'un public débutant (enfants, ados, adultes).

Il permet d'enseigner l'option choisie, à titre bénévole, dans un club de la fédération française de lutte et disciplines associées (FFLDA). Lorsqu'il/elle est mineur/e, le/la jeune animateur/trice assiste le/la titulaire d'un diplôme (BF1 majeur, BF2 ou diplômé d'état) dans sa tâche. Majeur/e, l'animateur/trice a les compétences requises pour encadrer un public débutant en responsabilité.

Les prérogatives de l'animateur/trice :

- Encadrer des publics et des pratiques en toute sécurité.
- Participer au développement des activités au sein du club.

PRÉ-REQUIS

Pour entrer en formation

- Etre licencié/e à la FFLDA.
- Avoir 16 ans au moins.
- Etre en possession du certificat d'assistant animateur.
- Pour l'option lutte / sambo ou grappling : être titulaire de la « maîtrise verte » ou équivalent dans les disciplines associées (DA) et être en mesure d'obtenir la « maîtrise bleue » ou équivalent pour les DA avant la date de l'examen du BF1.

Pour se présenter à l'examen

- Pour l'option lutte / sambo ou grappling : être titulaire de la « maîtrise » bleue ou équivalent pour les DA.
- Etre titulaire de l'attestation de formation PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent.
- Avoir suivi l'ensemble de la formation (sauf allègements prévus par ce texte).

ORGANISATION DE LA FORMATION

- La gestion de la formation et son évaluation se déroulent à l'échelon régional, des regroupements interrégionaux peuvent être envisagés pour des raisons d'effectif ou d'encadrement.
- Le volume global de la formation est de 28 à 40 heures en fonction des options :
- 28 heures en centre de formation pour acquérir les UC du référentiel mentionné ci-dessus.
- 12 heures de stage pédagogique en structure (6 séances) pour mettre en œuvre les compétences acquises pour les options lutte / grappling / sambo / baby lutte.

Ce volume horaire ne tient pas compte du temps nécessaire à l'acquisition des compétences

techniques (passage de la maîtrise verte, ou équivalent pour les DA, à bleue).

- La formation en centre peut se dérouler sous la forme de week-ends (2 stages), journées (4 journées) ou soirées selon la région et les caractéristiques géographiques ainsi que l'effectif des candidats.

- La formation d'animateur privilégie la mise en situation pédagogique. Les méthodes d'intervention favorisent des formes actives et s'appuient sur des cas concrets. La FFLDA met à disposition des stagiaires, des ressources pédagogiques sous forme de fiches techniques.



BREVETS FÉDÉRAUX

Brevet Fédéral d'Assistant Animateur

Brevet Fédéral d'Animateur options Sambo, Baby, Training

Brevet Fédéral d'Entraîneur option Sambo

LES FORMATIONS

DIPLÔMES D'ENSEIGNEMENT

➔ LE BREVET FÉDÉRAL 2ÈME DEGRÉ D'ENTRAÎNEUR (BF2) OPTION SAMBO

PRÉROGATIVES

Le brevet fédéral 2ème degré (BF2) entraîneur, est le diplôme de référence pour entraîner dans un club de la fédération française de lutte & disciplines associées (FFLDA).

C'est un diplôme qui valide des compétences d'entraîneur dans l'option choisie (lutte, sambo, grappling, gouren) auprès d'un public de compétiteurs et, également, de non compétiteurs à la recherche d'un perfectionnement technico-tactique jusqu'à la « maîtrise » noire ou équivalent dans les disciplines associées (DA).

Le titulaire du BF2 entraîneur joue un rôle dans la transmission des valeurs fédérales au sein du club. compétences technico-tactiques requises (grade bleu).

PRÉ-REQUIS

Pour entrer en formation

- Etre licencié/e à la FFLDA dans l'option choisie.
- Avoir 18 ans au moins.
- Etre titulaire du brevet fédéral 1er degré (BF1) animateur dans l'option choisie.
- Etre titulaire de la « maîtrise » marron ou équivalent dans les disciplines associées et être en mesure d'obtenir la maîtrise noire ou équivalent pour les DA avant la date de l'examen du BF2.

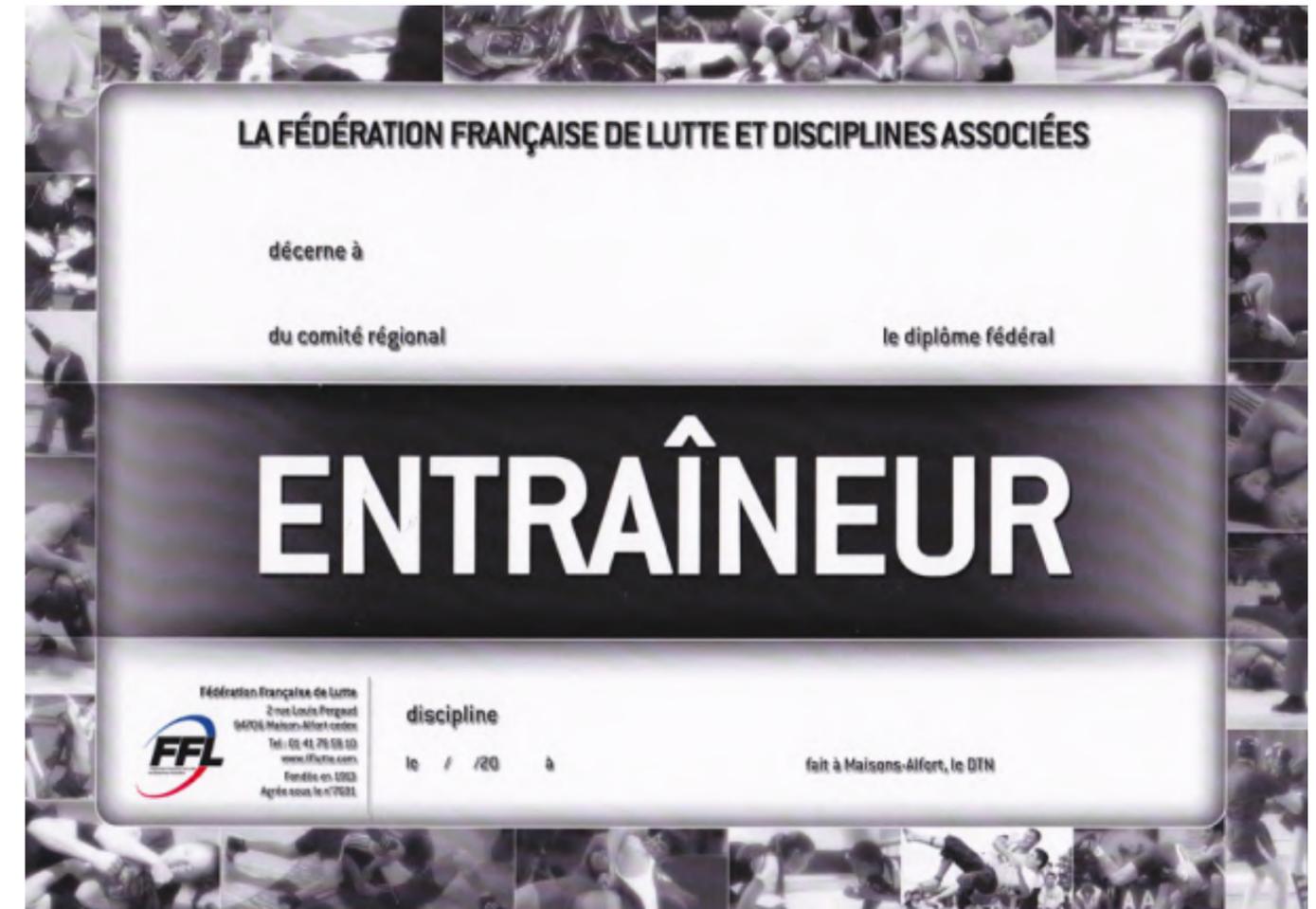
Pour se présenter à l'examen

- Etre titulaire de la « maîtrise » noire ou équivalent dans les disciplines associées.
- Avoir suivi l'intégralité de la formation (sauf allègements prévus par ce texte) et satisfait aux exigences du suivi du stagiaire fixées par l'organisme de formation.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- C'est une formation nationale qui se déroule au sein des centres nationaux de formation validés par la FFLDA.
- Le volume global de la formation est de 150 heures :
- 50 heures en centre de formation (4 week-ends) pour acquérir les trois UC du référentiel mentionné ci-dessus.
- 100 heures de stage en club conventionné dont 70 heures de stage pédagogique + 30 heures de suivi en compétition.

Ce volume horaire ne tient pas compte du temps nécessaire à l'acquisition des compétences techniques (passage de la maîtrise marron à noire).



CENTRES DE FORMATION

DIJON
MONTAUBAN
PARIS
LA RÉUNION



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSENTATION

BUREAU



NADIA DEMPTOS-COUSSIRAT
ASSOCIATION SAINT QUENTIN DE BARON LUTTE

PRÉSIDENTS DÉPARTEMENTAUX 33 - 64 - 87



MICHEL DUPERE
AS LUDON LUTTE



AGNÈS LACAM
VILLENAVE LUTTE ACADEMY

MEMBRES



PHILIPPE BAHUET
ASSOCIATION SAINT QUENTIN DE BARON LUTTE



ANTHONY DE OLIVEIRA
STREET FIGHT TRAINING ACADEMY

EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

PRÉSIDENT



JEAN CARL FOSSATI
US CENON



LIONEL SEVILLA
CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS



CÉCILE SIMEON
CLUB LANGON



DIDIER OTTENWAEALTER
SPORT ATHLETIQUE VILLENVAIS



LILIAN CHIRAIN
CONSEILLER TECHNIQUE NATIONAL



SYLVIE DUPERE
AS LUDON LUTTE



LUDOVIC VILLESOT
CLUB ARÉDIEN DE LUTTE



ANNE LAURE TALLET
CLUB ARÉDIEN DE LUTTE



DAVID REY
AMICALE LAÏQUE DU PALAIS SUR VIENNE



RÉMI DISCHERT
CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS

COMITÉ DE NOUVELLE-AQUITAINE DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

KURTKA

SAMBO, LE STYLE GAGNANT



**NOUVELLE
AQUITAINE
LUTTE & DISCIPLINES
ASSOCIÉES**



**UN GRAND
MERCİ
À JACQUES
GAYET**

Crédit Photo : Laëtítia Cabanne