

Stage de Décembre



Lieu : CREPS de Bordeaux (AQU)

Dates : 20 au 22 décembre 2016

Catégories : de benjamins à juniors

Liste des participants

NOMS	PRENOMS	CLUBS	CATEGORIES	Poids
IHAROUR JOUSSET	Gabriel	Cenon	Benjamin	36,7
RICHER	Victor	Cenon	Benjamin	35,9
BOUCART	Philémon	Cenon	Benjamin	40,5
BOUCART	Lucien	Cenon	Benjamin	44,3
KHEDIMI	Mati	Cenon	Benjamin	49,6
PETRAULT	Nicolas	Cenon	Benjamin	55,3
COLAS	Cloé	Cenon	Junior	48,8
DIAS	Benjamin	Le Barp	Benjamin	38,2
ROUSSEAU	Sevan	Le Barp	Minime	56,6
JACQUINOT	Lola	Le Barp	Benjamine	39,4
MILLEREAU	Flavien	Le Palais	Minime	65,4
GUERIEV	Sidik	Le Palais	Minime	41,9
GROSSO	Ancelme	Le Palais	Minime	49,2
ZAKARYAN	Haik	Lormont	Junior	53,8
BATTOGTOKH	Altangadas	Lormont	Junior	76
MARING	Jimmy	Ludon	Benjamin	37,2
MARING	Remi	Ludon	Cadet	69,5
GARCIA	Remy	Ludon	Cadet	75,5
MULLER	Thomas	Ludon	Junior	74,6
RICHARD	Maylie	Ludon	Junior	61,4
ROSIER	Jérôme	St Yrieix	Benjamin	31,9
KHLIFI	Ines	St Yrieix	Minime	42,4
AUVILLE	Simon	St Yrieix	Benjamin	41,3
VIGOUROUX	Hugo	Villenave LA	Cadet	53,7
URIEN	Yohan	Villenave LA	Junior	67,6
MORDVINOV	Antoine	Villenave LA	Benjamin	43,5
VIGNALS	Matheo	Villenave LA	Minime	51,4
JOSSE	Simon	Villenave LA	Minime	55,8
CALVENTE	Océane	Villenave LA	Minime	43,8
VIGOUROUX	Justine	Villenave LA	Minime	42,6
SULTANYAN	Suren	Le Palais	Junior	73,5
MILLEREAU	Quentin	Le Palais	Cadet	64,8

Liste des encadrants

CHIRAIN Lilian – CTR Nouvelle-Aquitaine
PANISSET Patrick – entraîneur Le Barp
VIGOUROUX Didier – entraîneur Villenave LA
DUCAMIN Gabriel – entraîneur Ludon
RABAUD Mathias – entraîneur St Yrieix
OLIVIER Aymeric – entraîneur Lagorce

Bilan du stage

Ce premier stage du nouveau comité régional s'est déroulé dans de très bonnes conditions matérielles et logistiques au CREPS de Bordeaux.

Le comportement des athlètes fut irréprochable sur les séances de lutte et de tests physiques malgré un niveau hétérogène.

Les séances de lutte furent basées sur des apprentissages de combinaisons technico-tactiques de bases (attaques/défenses de jambes à différentes hauteurs, attaques/défenses à partir du contrôle bras/tête par dessus, attaques sur ceinture de côté)

La séance du mercredi matin était réservée à la mise en place des tests de détection nationale.

Les deux soirées nous ont permis de sensibiliser le PPF de la Fédération Française de Lutte, le dopage et l'hygiène de vie du sportif, et une formation sur les règles de lutte par Agnès Lacam Vigouroux.

Un grand remerciement à tout les encadrants et intervenants qui ont œuvré pour la réussite du stage.



Programme du stage

	Mardi 20/12	Mercredi 21/12	Jeudi 22/12
7h30 à 8h		Reveil musculaire (assouplissement)	Reveil musculaire (assouplissement)
8h à 8h30		Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h30 à 9h00		Temps libre	Temps libres
9h00 à 12h		TESTS PHYSIQUES	Compétition 3 à 4 matchs arbitrés
12h00 à 14h		Pause déjeuner	
15h à 15h30	Accueil et mise en place du stage	Temps libre	
15h30 à 18h	Entraînement Lutte technique debout (attaque / défense de jambes) + PPS	Entraînement Lutte technique sol (bras-tête/ceinture)+ PPS	
18h à 19h	Récup	Récup	
19h à 20h	Dîner	Dîner	
20h à 21h30	Présentation des pôles Prévention dopage et nutrition	Formation arbitrage	



							Bondissements		Navette	Tirage horizontal	Delorme		Gainage
Classt	NOM/Prénom	Club	Date de Naissance	Poids (kg)	Taille (cm)	Sexe	1 bond (cm)	3 bonds (cm)	Dernier palier entièrement couru	Nombre	Temps main gauche (s)	Temps main droite (s)	Temps (s)
1	IHAROUR JOUSSET Gabriel	Cenon	15/11/04	36,7	154	M	210	666	10	25	16,1	16,5	300
2	GROSSO Ancelme	Le Palais	12/11/03	49,2	163	M	271	655	8	20	14,0	15,0	153
3	MILLEREAU Flavien	Le Palais	26/03/02	65,4	173	M	218	733	7	25	16,0	14,4	133
4	VIGNALS Matheo	Villeneuve d'Ornon LA	15/08/02	51,4	164	M	190	585	10	29	17,1	16,4	300
5	ROUSSEAU Sevan	Le Barp	27/12/02	56,6	167	M	210	636	7	24	15,5	17,5	300
6	VIGOUROUX Justine	Villeneuve d'Ornon LA	21/08/02	42,6	149	F	185	560	8	25	15,6	15,6	300
7	AUVILLE Simon	St Yrieix CAL	29/04/04	41,3	154	M	197	595	10	25	16,1	18,2	300
8	GUEREIEV Sidik	Le Palais	04/07/02	41,9	149	M	188	580	5	25	15,0	16,0	300
9	DIAS Benjamin	Le Barp	20/02/05	38,2	150	M	174	555	7	20	17,0	15,0	270
10	BOUCART Lucien	Cenon	09/09/04	44,3	161	M	185	526	8	21	17,3	18,4	300
11	MORDVINOV Antoine	Villeneuve d'Ornon LA	10/08/04	43,5	148	M	169	520	7	15	16,6	16,7	176
12	ROSIER Jérôme	St Yrieix CAL	09/05/05	31,9	142	M	173	500	7	20	18,1	19,5	300
13	KHLIFI Ines	St Yrieix CAL	04/08/03	42,4	153	F	175	575	7	10	17,2	16,5	110
14	CALVENTE Océane	Villeneuve d'Ornon LA	19/06/03	43,8	156	F	180	550	4	12	16,5	15,2	83
15	RICHER Victor	Cenon	19/07/04	35,9	149	M	166	510	6	19	18,8	18,2	270
16	JOSSE Simon	Villeneuve d'Ornon LA	19/02/03	55,8	178	M	185	560	6	22	17,3	19,3	153
17	JACQUINOT Lola	Le Barp	01/05/05	39,4	152	F	200	540	7	9	17,3	18,1	125
18	BOUCART Philémon	Cenon	09/09/04	40,5	155	M	170	514	8	21	19,2	19,1	178
19	MARING Jimmy	Ludon	08/10/04	37,2	151	M	163	458	6	20	18,0	17,0	145
20	PETRAULT Nicolas	Cenon	18/03/05	55,3	155	M	151	430	4	9	18,9	18,7	51
21	KHEDIMI Mati	Cenon	16/02/05	49,6	152	M	152	467	4	8	20,2	20,9	90
27	VIGOUROUX Hugo	Villeneuve d'Ornon LA	Cadet	53,7	168	M	223	707	11	26	15,0	14,4	300
28	URIEN Yohan	Villeneuve d'Ornon LA	Junior	67,6	178	M	258	838	9	27	17,9	16,7	300
29	BATTOGTOKH Altangadas	Lormont	Junior	76	179	M	231	724	8	21	16,4	15,0	160
30	MULLER Thomas	Ludon	Junior	74,6	181	M	255	708	7	33	18,3	16,3	240
31	ZAKARYAN Haik	Lormont	Junior	53,8	161	M	215	650	10	25	15,6	18,7	240
32	GARCIA Remy	Ludon	Cadet	75,5	180	M	215	656	9	26	17,1	15,6	170
33	MARING Remi	Ludon	Cadet	69,5	167	M	161	X	6	17	18,7	17,4	120
34	SULTANYAN Suren	Le Palais	Junior	73,5	182	M	BLESSE						
35	MILLEREAU Quentin	Le Palais	Cadet	64,8	176	M	BLESSE						

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : ROSIER Jérôme	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : RICHER Victor	Club : Cenon
3 2 3		VT	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			8	4		
						BT

3	NOM / Prénom : IHAROUR JOUSSET Gabriel	Club : Cenon	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom : JACQUINOT Lola	Club : Le Barp
2		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			2	3	1	1
						1 BP

1	NOM / Prénom : ROSIER Jérôme	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : IHAROUR JOUSSET Gabriel	Club : Cenon
1 1		BP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			2	1	3	5
						2 1 1 1 VP

2	NOM / Prénom : RICHER Victor	Club : Cenon	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom : JACQUINOT Lola	Club : Le Barp
1 2		VT	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			3	4		
						BT

1	NOM / Prénom : ROSIER Jérôme	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom : JACQUINOT Lola	Club : Le Barp
1		BP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			1	1	3	6
						1 2 2 1 VP

2	NOM / Prénom : RICHER Victor	Club : Cenon	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : IHAROUR JOUSSET Gabriel	Club : Cenon
1 1 1 1 1		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			5	3	1	1
						1 BP

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : MARING Jimmy	Club : Ludon	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : DIAS Benjamin	Club : Le Barp
		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	1 1 1 2 VP
				3	5	

3	NOM / Prénom : BOUCART Philémon	Club : Cenon	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom : AUVILLE Simon	Club : St Yrieix CAL
1 1 BP		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	2 1 VP
		2	1	3	3	

1	NOM / Prénom : MARING Jimmy	Club : Ludon	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : BOUCART Philémon	Club : Cenon
BT		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	3 VT
				4	3	

2	NOM / Prénom : DIAS Benjamin	Club : Le Barp	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom : AUVILLE Simon	Club : St Yrieix CAL
1 BP		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	2 VP
		1	1	3	2	

1	NOM / Prénom : MARING Jimmy	Club : Ludon	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom : AUVILLE Simon	Club : St Yrieix CAL
2 VT		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	BT
		2	4			

2	NOM / Prénom : DIAS Benjamin	Club : Le Barp	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : BOUCART Philémon	Club : Cenon
BF		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	VF
				4		

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : GUERIEV Sidik	Club : Le Palais	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : MORDVINOV Antoine	Club : Villenave d'Ornon LA
2 2 4 2		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10	3	1	4
						2 2
						BP

3	NOM / Prénom : BOUCART Lucien	Club : Cenon	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom : GROSSO Ancelme	Club : Le Palais
1		BST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			1	1	4	12
						2 2 2 2 2 2
						VST

1	NOM / Prénom : GUERIEV Sidik	Club : Le Palais	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : BOUCART Lucien	Club : Cenon
2 2 2 2 2		VST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10	4		
						BST

2	NOM / Prénom : MORDVINOV Antoine	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom : GROSSO Ancelme	Club : Le Palais
1 BST			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			1	1	4	12
						2 2 2 2 2 2
						VST

1	NOM / Prénom : GUERIEV Sidik	Club : Le Palais	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom : GROSSO Ancelme	Club : Le Palais
1 1 2 2 4		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10	3	1	2
						2 BP

2	NOM / Prénom : MORDVINOV Antoine	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : BOUCART Lucien	Club : Cenon
BP			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
					3	2
						1 1
						VP

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : KHEDIMI Mati	Club : Cenon	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : PETRAULT Nicolas	Club : Cenon
1 1 3		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			5	3		
						BP

3	NOM / Prénom : JOSSE Simon	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom : KHEDIMI Mati	Club : BST	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : JOSSE Simon	Club : Villenave d'Ornon LA
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
					4	4
						4 VT

2	NOM / Prénom : PETRAULT Nicolas	Club : Cenon	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom : KHEDIMI Mati	Club : Cenon	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

2	NOM / Prénom : PETRAULT Nicolas	Club : Cenon	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : JOSSE Simon	Club : Villenave d'Ornon LA
BT			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
					4	6
						2 2 2 VT

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : MILLEREAU Flavien	Club : Le Palais	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Hugo	Club : Villenave d'Ornon LA
2 2 2 2 2		BT	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10		4	4

3	NOM / Prénom : ZAKARYAN Haik	Club : Lormont	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom : MILLEREAU Flavien	Club : Le Palais	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : ZAKARYAN Haik	Club : Lormont
4 2 2 2		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10	3	1	10

2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Hugo	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom : MILLEREAU Flavien	Club : Le Palais	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom :	Club :
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Hugo	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : ZAKARYAN Haik	Club : Lormont
2 VT			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			2	4		

Feuille de match

F

Bleu

2		NOM / Prénom :		Club :		Tour n° 3		3		NOM / Prénom :		Club :			
		RICHARD Maylie		Ludon		Match n° 6				ROUSSEAU Sevan		Le Barp			
2 2 2 2				BP		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	2 2 2 2 2 2				VP	
						8	1	3	14						

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 1	2	NOM / Prénom :	Club :
	MILLEREAU Quentin	Le Palais	Match n° 1		URIEN Yohan	Villenave d'Ornon LA
1 2 2 2 2 4		VST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			13	4	O	O
						BST

3	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 1	4	NOM / Prénom :	Club :
	MARING Remi	Ludon	Match n° 2			
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 2	3	NOM / Prénom :	Club :
	MILLEREAU Quentin	Le Palais	Match n° 3		MARING Remi	Ludon
4 2 4 4		VST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			13	4	1	1
						1 BST

2	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 2	4	NOM / Prénom :	Club :
	URIEN Yohan	Villenave d'Ornon LA	Match n° 4			
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.

1	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 3	4	NOM / Prénom :	Club :
	MILLEREAU Quentin	Le Palais	Match n° 5		MULLER Thomas	Ludon
2 2 2 2 2 2 2 2		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
A			16	3	1	10
						2 1 1 4 1 BP

2	NOM / Prénom :	Club :	Tour n° 3	3	NOM / Prénom :	Club :
	URIEN Yohan	Villenave d'Ornon LA	Match n° 6		MILLEREAU Flavien	Le Palais
			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			O	O	10	4
						2 4 4 VST

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : SULTANYAN Suren	Club : Le Palais	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : MULLER Thomas	Club : Ludon
2 2 2 1		VP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			7	3	1	7

3	NOM / Prénom : GARCIA Remy	Club : Ludon	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom : BATTOGTOKH Altangadas	Club : Lormont
1 2 2 4 4 2 1 2 1 2		VT	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			21	4	O	13

1	NOM / Prénom : SULTANYAN Suren	Club : Le Palais	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : GARCIA Remy	Club : Ludon
2 2 4 2 2 2		VST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			14	4	1	4

2	NOM / Prénom : MULLER Thomas	Club : Ludon	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom : BATTOGTOKH Altangadas	Club : Lormont
4 VT			P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			4	4		7

1	NOM / Prénom : SULTANYAN Suren	Club : Le Palais	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom : BATTOGTOKH Altangadas	Club : Lormont
2 4 2		VT	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			8	4	O	1

2	NOM / Prénom : MULLER Thomas	Club : Ludon	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : GARCIA Remy	Club : Ludon
1 1 2 2 2 1		BP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			11	1	3	13

Stage Régional Nouvelle-Aquitaine

Feuille de match

POULE

Rouge

Bleu

1	NOM / Prénom : KHLIFI Ines	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 1 Match n° 1	2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Justine	Club : Villenave d'Ornon LA
BST		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	1 2 2 4 1
		O	O	4	10	VST

3	NOM / Prénom : CALVENTE Océane	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 1 Match n° 2	4	NOM / Prénom : COLAS Cloé	Club : Cenon
BP		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	2 2 2
		O	O	3	6	VP

1	NOM / Prénom : KHLIFI Ines	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 2 Match n° 3	3	NOM / Prénom : CALVENTE Océane	Club : Villenave d'Ornon LA
BT		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	4 2 2
		O	O	4	8	VT

2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Justine	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 2 Match n° 4	4	NOM / Prénom : COLAS Cloé	Club : Cenon
1 2 1 1 2		BP	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
A			7	1	3	7
						1 2 4
						VP

1	NOM / Prénom : KHLIFI Ines	Club : St Yrieix CAL	Tour n° 3 Match n° 5	4	NOM / Prénom : COLAS Cloé	Club : Cenon
BF		P. T	P.C.	P.C.	P.T.	VF
		O	O	4		

2	NOM / Prénom : VIGOUROUX Justine	Club : Villenave d'Ornon LA	Tour n° 3 Match n° 6	3	NOM / Prénom : CALVENTE Océane	Club : Villenave d'Ornon LA
4 2 2 2		VST	P. T	P.C.	P.C.	P.T.
			10	4	O	O
						BST